



WASHINGTON
BREATHES

washingtonbreathes.org

Отказ от употребления ментола с никотином

Ментоловые табачные изделия проще начать употреблять и сложнее бросить.

ПРОБЛЕМА

МЕНТОЛ — химическая добавка во многих сигаретах (в т. ч. электронных), из-за которой легче начать курить и сложнее бросить.



Из-за ментола легче начать употреблять никотиносодержащие изделия.

Он оказывает охлаждающее действие на полость рта и глотки, уменьшая неприятные ощущения от курения.



Ментол подавляет кашель. Во время курения человек может сделать более глубокую затяжку и вдохнуть больше никотина и токсичных химикатов из изделия.



Ментол повышает зависимость от никотина. Ментол воздействует на те же рецепторы мозга, что и никотин. Он повышает количество никотиновых рецепторов в мозге и выраженность синдрома отмены никотина.

РЕШЕНИЕ



Запретить продажу ментоловых и всех ароматизированных промышленных табачных или никотиносодержащих изделий.

Помогать людям, употребляющим никотин, повышая [равенство в получении лечения никотиновой зависимости](#).

Штаты Массачусетс, Калифорния и более 180 муниципалитетов в США уже запретили продажу ментоловых сигарет и других ароматизированных табачных изделий.

Около **100 000**

курильщиков в штате Washington **ментоловые сигареты.** курят

Большинство пытается бросить, но из-за ментола это сделать сложнее.

Запрет ментоловых сигарет СЕЙЧАС мог бы спасти жизнь 654 тыс. американцев, в том числе 255 тыс. чернокожих американцев.

КОМПАНИИ ОБОГАЩАЮТСЯ НА МЕНТОЛЕ

Как компании работают с целевой аудиторией:

- Изделия с ментолом чаще рекламируются «цветному» и малоимущему населению.
- Плотность размещения розничных табачных магазинов в «цветных» районах выше, чем в «белых».
- В местах с более высокой долей «цветного» населения цены в розничных магазинах ниже.
- Спонсируют Pride, хип-хоп-концерты, джазовые фестивали и другие культурные мероприятия.

85 % курящих чернокожих людей курят ментоловые сигареты.

50 % курящих подростков курят ментоловые сигареты.

Употребление ментоловых сигарет также выше среди индейцев, коренных жителей Аляски, азиатов, латиноамериканцев, представителей ЛГБТК, уроженцев островов Тихого океана, коренных гавайцев, женщин, малоимущих и людей с психическими заболеваниями.

Исследования показывают, что курильщикам ментоловых сигарет приходится предпринимать больше попыток отказа от курения.



На 7400 больше взрослых курильщиков в штате Washington отказалось бы от курения, если бы в продаже не было ментоловых сигарет.



РЕСУРСЫ

[Веб-страница Eliminate Flavors](http://bit.ly/WaFlavors) bit.ly/WaFlavors

[Лечение никотиновой зависимости](http://bit.ly/WaQuit) bit.ly/WaQuit

[Почему мы используем термин «промышленно изготовленный табак»](http://bit.ly/WaCommercial) bit.ly/WaCommercial

[Источники данных для информационного бюллетеня](http://bit.ly/WaMentholDataSources) bit.ly/WaMentholDataSources



Washington Breathes — коалиция людей и организаций, работающая на всей территории штата над устранением вреда от употребления промышленно изготовленного табака.

Этот информационный бюллетень разработан рабочей группой по улучшению лечения никотиновой зависимости и утвержден руководящим комитетом коалиции.

washingtonbreathes.org

СВИДЕТЕЛЬСТВА ЛЮДЕЙ

«Я начинал с обычных сигарет с фильтром, но перешел на ментоловые, потому что они приятнее и ими легче затягиваться. Чем приятнее было курить, тем сложнее было бросить. Я крепко подсел на никотин с ментолом».

-Keith, округ Skagit County