



Washington Breathes 是一個全州聯盟，由各個組織和個人組成，致力於消除商業煙草和其他尼古丁產品的有害使用。

吸煙仍然是 Washington 州可預防死亡的主要原因。  
每年造成 8,300 人死亡。

### 我們的願景

打造更健康的 Washington，不存在因商業煙草造成的不公平現象，我們社區中的所有人，不同世代的居民，都免於商業煙草引起的尼古丁成癮、疾病和過早去世。

### 我們的使命

將來自各個領域的多元合作夥伴聚集在一起，構建強大的能力，大力開展合作，增加相互理解，全力支持戒煙，並制定政策、系統和推動環境變革，從而消除不公平現象和商業煙草使用、銷售和市場營銷帶來的負面影響。

### 為什麼我們稱之為「商業煙草」

我們使用「商業煙草」這個詞彙，是為了明確區分一些美洲印第安人將煙草視為神聖藥物並在儀式中使用的傳統煙草。

商業煙草是由商業煙草產業製造和銷售的煙草，會造成上癮、疾病和死亡。商業煙草含有煙草和/或尼古丁，例如香煙、雪茄、電子煙、水煙、煙斗、加熱煙草、無煙煙草，以及其他口服尼古丁產品。

傳統煙草，可能是煙草和/或其他植物混合物，與商業煙草不同，並在神聖的儀式中有不同的使用方式。當適當地使用傳統煙草時，並不會與成癮和不良健康影響有關。在 [國家原住民網路 \(National Native Network\)](#) 上瞭解更多。



### 加入工作小組

我們的合作團體專注於減少商業煙草使用和尼古丁依賴的關鍵挑戰，並強調支持公平的政策和計劃。

[washingtonbreathes.org](http://washingtonbreathes.org)



### 政策解決方案

我們的成員和夥伴制定聲明和情況介紹，推薦有效的政策解決方案，以改善健康公平和社區健康。