



公平戒煙服務

立場聲明

為了公平地支持所有社區並改善健康，Washington 州必須投資以證據為基礎的策略，從而確保戒煙服務：

對所有尋求治療的人開放

無論種族、族群、性別認同、文化背景、年齡，或是否有保險，可供所有尋求尼古丁依賴幫助的人使用。

以免費或相當便宜的費用向未投保或投保不足的個人提供，並與擁有私人保險的個人一樣獲得所有基於證據的治療。

結合醫療保健、行為健康和社區健康提供者（尤其是為商業煙草使用率較高的社區服務的提供者）以人為本的尼古丁依賴性篩檢。

提供個人一種或多種其感到舒適使用的基於證據的戒除方法。

方便使用，考慮到服務地點、可用交通工具、對不同資源格式的需求，以及技術障礙。

充分配置資源

永續資金支援以提供便利的服務、宣傳活動、滿足需求的員工人數、持續的員工培訓、使用如網路戒煙服務等新技術，以及評估。

充分的資金以提供：

- 在必要的治療期間戒煙藥物和獲得諮詢支持服務，
- 持證戒煙專家的培訓，
- 可隨時撥通戒煙熱線，並且
- 其他替代格式的戒煙服務（例如：面對面交談、虛擬、混合模式）。

有效宣傳

利用給予幫助和賦權的宣傳資訊，避免使用含尼古丁產品的圖片或羞辱使用商業煙草的人的圖片。

應用文化相關的宣傳策略，旨在觸及商業煙草* 使用率最高的社區。

響應個人和社區需求

為其所服務的個人和社區設計語言和文化適當的服務。

特別強調為以下人士提供服務：

- 來自商業煙草使用率較高社區的個人，也常常是商業煙草產業銷售和市場營銷的主要目標，
- 同時正在經歷行為健康挑戰的個人，
- 青少年和年輕成人，和
- 處於最高健康風險影響的個人。

提供機會，讓個人可以接觸為其社區服務的持證煙草治療專家。

適應商業煙草產品不斷變化的情況，根據個人使用的產品及其尼古丁依賴程度，滿足個人特定的戒煙需求，例如使用薄荷醇產品的人通常對尼古丁有更高的依賴。

聽取代表商業煙草使用率最高社區或與其合作的社區成員和組織的意見並不斷改進，包括以下社區：LGBTQ+、非裔美國人/黑人、西班牙裔、拉丁裔、亞裔美國人、夏威夷原住民、太平洋島民、阿拉斯加原住民/美洲印第安人、退伍軍人、農村人口、移民人口和懷孕人口。

應透過定性和定量反饋技術收集社區意見，包括焦點小組，為社區參與提供激勵措施。

為什麼稱它為商業煙草？

* 「商業煙草」

我們有意使用這個詞，從而區別一些原住民和美洲印第安部落使用傳統煙草的方式。

商業煙草是由商業煙草業製造和銷售的煙草，會造成不良健康結果，如成癮、疾病和死亡。商業煙草包括含有煙草和/或尼古丁的任何產品，例如香煙、雪茄、電子煙、水煙、煙斗、加熱煙草、無煙煙草，以及其他口服尼古丁產品。商業煙草並不包含美國食品藥物管理局 (Food and Drug Administration, FDA) 認可的尼古丁替代療法，例如尼古丁貼片或口香糖。

語境與背景

在 Washington 州，商業煙草使用仍然是可預防死亡和疾病的主要原因，對有色人種、原住美洲人、LGBTQ+ 社區以及有行為健康問題的人群影響尤為嚴重。

由於煙草業在過去十五年來積極推廣口味電子煙，現在的青少年和年輕成人新一代已經對尼古丁上癮。

大多數使用尼古丁產品的人都想戒掉。大約 70% 的成年煙民和約三分之二的青少年使用者表示他們想要停止使用商業煙草產品。[\(美國疾病控制與預防中心 \(Centers for Disease Control and Prevention, CDC\) 戒煙：快速事實頁面\)](#)

在我們的州，戒除尼古丁的一個主要障礙是缺乏能夠接觸到文化適當，且有證據基礎的戒煙服務與資源。Washington 州戒煙熱線、2Morrow Health 應用程式以及 Washington State Department of Health 提供的其他戒煙工具都是重要的服務，但並未提供一種能適應所有 Washington 州民需求的綜合方法。

多年來，Washington 州在 [American Lung Association](#) 對戒煙服務整體可達性和州政府對商業煙草預防與戒煙的資助水平的年度分析中，一直獲得 F 等級的評價。從 2010 年至 2022 年，戒煙熱線和其他州的戒煙服務完全由 CDC 資助。

最近對商業煙草預防計劃的州撥款是重建該計劃的開始，2024 財年將新增 250 萬美元的州資金用於所有計劃活動。當 Washington 在 2000 年初提供了一個綜合商業煙草計劃時，僅戒煙服務每年就獲得了 120 萬美元的資助 (2001 財年)。目前州對戒煙介入措施的支持也遠低於 [建議的](#) 每年 2,933 萬美元 (或人均 3.73 美元) 的投資。



Washington Breathes 是一個全州的組織和個人聯盟。

致力於消除商業煙草使用的危害。

這項聲明是由聯盟的「改善戒煙治療工作小組」(Improving Cessation Treatment Workgroup) 制定，並獲得指導委員會的批准。

washingtonbreathes.org