



# Справедливое лечение табакозависимости

Официальное заявление

**Чтобы справедливо помогать всем социальным группам и улучшать здоровье, Washington State должен инвестировать в стратегии лечения табакокурения с доказанной эффективностью такую сумму, которая позволила бы:**

## Предоставлять лечение всем, кто в нем нуждается

Помогать всем, кто просит помочь побороть зависимость от никотина, независимо от расы, национальности, гендерного самоопределения, культурной принадлежности, возраста и наличия страховки.

Предоставлять незастрахованным или застрахованным на низкую сумму людям бесплатно или по очень низкой цене лечение такими же методами с доказанной эффективностью, которые предоставляются людям с частной страховкой.

Объединить такие услуги с проверкой на наличие зависимости от никотина поставщиками медицинских услуг, специалистами по поведенческому здоровью, а также поставщиками медицинских услуг по месту жительства, особенно если они обслуживают социальные группы с высоким уровнем потребления промышленного табака.

Предоставлять такие методы лечения табакозависимости с доказанной эффективностью, которые комфортны для человека.

Сделать услуги удобными в использовании, учитывая такие аспекты, как местонахождение учреждения, наличие транспорта, необходимость использовать ресурсы в других форматах, технологические барьеры.

## Обеспечивать службы необходимыми ресурсами

Получать стабильное финансирование, чтобы обеспечивать доступные услуги, рекламные кампании, количество персонала, соответствующее спросу, непрерывное повышение квалификации персонала, использование новейших технологий (например, лечение табакозависимости онлайн) и анализ.

Получать финансирование, достаточное для:

- предоставления лекарственных препаратов от курения, а также психологической помощи на срок, необходимый для лечения;
- обучения сертифицированных специалистов по лечению табакозависимости;
- обеспечения стабильного доступа к Quitline;
- лечения в альтернативной форме (например, в очной, виртуальной, гибридной).

## Эффективно рекламировать услуги

Использовать рекламное обращение, которое располагает к себе и придает уверенности, избегать изображения потребления никотинсодержащей продукции, а также иллюстраций, осуждающих потребителей промышленного табака.

Применять рекламные стратегии, разработанные с учетом культурных особенностей целевой аудитории — социальных групп с самым высоким уровнем потребления промышленного табака\*.

## Учитывать потребности конкретного человека и социальной группы

Учитывать язык и культуру человека и социальной группы, которым предоставляются услуги.

Уделять особое внимание обслуживанию:

- людей из социальных групп с высоким уровнем потребления промышленного табака, которые к тому же чаще других являются целевой аудиторией продаж и рекламы табачной промышленности;
- людей, у которых есть проблемы и с поведенческим здоровьем;
- подростков и молодежи;
- людей с самым высоким риском для здоровья.

Предоставлять возможность получать услуги у сертифицированных специалистов по лечению табакозависимости, которые являются представителями той же социальной группы.

Адаптировать услуги под постоянно меняющийся ассортимент промышленного табака и определенные потребности человека в лечении с учетом того, какую продукцию он употребляет и какая у него степень зависимости от никотина (например, у курильщиков ментоловых сигарет зависимость от никотина выше).

Постоянно совершенствовать услуги, основываясь на мнении членов социальных групп, а также организаций, которые представляют интересы социальных групп с наиболее высоким уровнем потребления промышленного табака или работают с ними. К таким группам относятся ЛГБТК+, афроамериканцы, испаноязычные, латиноамериканцы, американцы азиатского происхождения, коренные гавайцы, уроженцы островов Тихого океана, коренные уроженцы Аляски (индейцы), ветераны, сельские жители, иммигранты и беременные.

Собирать мнение представителей социальных групп необходимо с помощью стимулирующих их участие методов обратной связи с качественными и количественными характеристиками, в том числе создавая фокус-группы.

## ЗАЧЕМ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТЕРМИН «ПРОМЫШЛЕНН ЫЙ ТАБАК»?

### \* Термин «промышленный табак»

используется намеренно, чтобы отделить его от традиционного табака, используемого некоторыми коренными народами и индейскими племенами.

Промышленный табак — это табак, который производится и продается предприятиями табачной промышленности и с которым связаны такие негативные последствия для здоровья, как зависимость, заболевания и смерть. К промышленному табаку относится любая продукция, содержащая табак и (или) никотин: сигареты, сигары, электронные сигареты, кальян, трубки, нагреваемый табак, бездымный табак и другая никотинсодержащая продукция, применяемая перорально. К промышленному табаку не относятся одобренные FDA (Food and Drug Administration) средства никотинзаместительной терапии, например никотиновые пластыри и жевательные резинки.

## КРАТКО О СЛОЖИВШЕЙСЯ СИТУАЦИИ

Потребление промышленного табака остается главной предотвратимой причиной смерти и заболеваний в Washington State, чаще всего среди небелогокожего населения, коренных американцев, ЛГБТК+ и людей с поведенческими нарушениями.

У современных подростков и молодежи появилась зависимость от никотина, поскольку табачная промышленность более пятнадцати лет применяет активные маркетинговые стратегии для продажи электронных ароматизированных сигарет.

Большинство потребителей никотинсодержащей продукции хотят от нее отказаться. О желании перестать употреблять продукцию табачной промышленности заявляют около 70 % взрослых курильщиков и около 2/3 молодых. ([Страница Центров по контролю и профилактике заболеваний \(Centers for Disease Control and Prevention, CDC\) «Smoking Cessation: Fast Facts»](#))

Главная преграда на пути к отказу от курения в нашем штате — отсутствие возможности получить лечение с доказанной эффективностью, при котором учитываются культурные особенности людей, а также недостаток ресурсов. Washington State Quitline, приложение 2Morrow Health и другие инструменты для лечения табакозависимости, предоставляемые с помощью Washington State Department of Health, очень важны, однако им не хватает комплексного подхода, адаптируемого под потребности всех жителей штата Washington.

Washington State уже много лет получает оценку F в [ежегодном анализе American Lung Association](#) всеобщего доступа к лечению табакозависимости и уровня финансирования штатом профилактики и лечения. С 2010 по 2022 год Quitline и другие службы штата для лечения табакозависимости полностью финансировались CDC.

Началом возрождения программы профилактики употребления промышленного табака стали недавние ассигнования штата в размере \$2,5 млн на всю деятельность программы в 2024 финансовом году. Когда Washington снабжал комплексную программу отказа от употребления промышленного табака в начале 2000-х годов, только на лечение табакозависимости выделялась \$1,2 млн в год (2001 финансовый год). Нынешняя помощь штата значительно меньше и [рекомендуемой суммы инвестиций](#), которая составляет \$29,33 млн в год (или 3,73 \$ на человека) для лечения табакозависимости.



**Washington Breathes** — коалиция организаций и физических лиц со всего штата, которая работает над тем, чтобы исключить вред от употребления промышленного табака.

Данное заявление составлено рабочей группой коалиции по улучшению лечения табакозависимости и утверждено организационным комитетом.

[washingtonbreathes.org](http://washingtonbreathes.org)